

Site Esch/Alzette:  
rue Emile Mayrisch  
L-4240 Esch/Alzette

Dudelage:  
rue de l'Hôpital  
L-3488 Dudelage

Nieder Korn:  
ave. de la liberté  
L-4602 Nieder Korn

B.P. 436  
L-4005 Esch/Alzette  
info@chem.lu

VOUS ALLEZ AVOIR UN STIMULATEUR CARDIAQUE

Central téléphonique  
(+352) 57 111

[www.chem.lu](http://www.chem.lu)





### Qu'est-ce qu'un stimulateur cardiaque (pace maker ou pile) ?

Le stimulateur cardiaque est un dispositif implanté dans l'organisme délivrant des impulsions électriques au cœur.

### Comment le stimulateur cardiaque (pace maker) est-il mis en place ?

En général le patient doit être hospitalisé. La pose est faite le plus souvent par un médecin cardiologue et un chirurgien. Le patient doit être à jeun et avoir eu un bilan sanguin récent ainsi qu'une radiographie thoracique.

Souvent, une prémédication par antibiotiques est faite afin d'éviter une infection opératoire. Une sédation légère peut être administrée, si besoin.

Une incision est faite en dessous d'une des deux clavicules sous une anesthésie locale. La/les sondes sont introduites, puis placées dans la cavité cardiaque qui requiert l'aide du stimulateur. Les sondes sont alors reliées au boîtier qui est introduit dans une poche confectionnée sous la peau dans la région sous-claviculaire, ou sous le muscle pectoral. La peau est ensuite recousue.

### Comment cela se passe-t-il en pratique ?

L'intervention dure environ une heure. La sortie du patient est prévue entre 24 et 48 h après l'intervention. Les fils doivent être retirés vers le dixième jour.

S'il s'agit d'un simple remplacement du boîtier, le geste est plus facile, les sondes étant, pour la majorité des cas, laissées en place et reconnectées au nouveau boîtier.

La veille de l'intervention, le personnel soignant réalise différents examens :

- un électrocardiogramme
- une prise de sang
- une voie veineuse sera posée

L'infirmière vous rasera au niveau de la poitrine. A partir de minuit, vous devez être à jeun c'est-à-dire ni boire, ni manger, ni fumer.

### Le jour de l'intervention

Comme pour toute intervention chirurgicale, vous retirerez vos prothèses dentaires et bijoux. Revêtu(e) d'une blouse d'OP, vous serez conduit(e) en salle d'opération, où vous recevrez une pré-narcose (calmant). Une fois l'intervention chirurgicale terminée, vous serez ramené(e) dans votre chambre.

On vous demandera de ne pas bouger votre bras (éventuellement, on vous l'immobilisera au moyen d'une écharpe).

Pour surveiller votre rythme cardiaque, cinq pastilles autocollantes seront disposées sur votre poitrine et reliées à un boîtier de surveillance. Un électrocardiogramme de contrôle sera réalisé. Jusqu'au lendemain, vous garderez le lit (ne pas vous lever) pour limiter au maximum le risque de déplacement précoce des sondes.

### Le lendemain de l'intervention

Le personnel soignant vous aidera pour faire votre toilette.

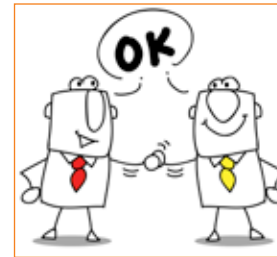
Vous serez levé(e) et installé(e) au fauteuil, dans la plupart des cas.

Une radiographie du thorax sera réalisée afin de vérifier la positionnement des sondes et l'absence de complications possibles.

Le cardiologue effectuera un premier réglage du pacemaker.

Les fils seront retirés, selon votre choix, soit par votre médecin traitant, soit en polyclinique chirurgicale.

### Quelles précautions dois-je prendre ?



- Garder toujours votre carte de porteur de stimulateur sur vous, avec votre carte d'identité.
- Vous pouvez accomplir des tâches domestiques et poursuivre vos loisirs.
- Vous pouvez mener une vie sexuelle normale.
- Vous pouvez voyager en voiture, train, bateau, avion.
- Après avoir consulté votre médecin ou le médecin de votre entreprise, vous pouvez reprendre votre activité professionnelle.



Un examen médical par IRM est à proscrire sauf pour certains pace maker de nouvelle génération (adressez vous à votre cardiologue). Vous ne pourrez pas conduire pendant un mois.

Lors du franchissement des détecteurs de métaux dans les aéroports (et dans certaines gares), le pacemaker déclenchera l'alarme, mais cela est sans risque pour le pacemaker.

Signalez au service de sécurité que vous êtes porteur (se) d'un pacemaker en leur montrant votre petite carte.

Le fait de porter un pacemaker n'interdit pas de s'exposer au soleil raisonnablement mais il faut rester prudent quant à la durée et l'intensité de l'exposition car le boîtier étant métallique, il y a risque de brûlures. Le solarium est interdit.

Il est hautement recommandé de ne pas poser le téléphone GSM contre sa poitrine (ne pas le ranger dans sa poche de chemise par exemple !). Prudence avec les postes de soudure à l'arc, les fours à induction et les plaques de cuisson à induction, les cabines haute tension, les bobines électromagnétiques des moteurs puissants, les aimants puissants.

Cette brochure est indicative et ne donne que des informations générales. Une information complète, adaptée au cas individuel de chaque patient est fournie par le médecin traitant. L'équipe soignante (médecin et infirmiers) reste à votre disposition pour vous fournir des renseignements complémentaires et pour répondre à vos questions.